

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 9

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК									
3.01.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3	4,6	3/ 5,9	0	35,8	71,7
901.04	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	0,1	66,1	
343.80 345.81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38	6,86	6,52	36,33	227,19	244,05
693.11	Какао с молоком	200	200	1,16	1,46	20,09		126,55	
0.1 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6	5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	146,6	164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.						
ОБЕД									
	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04		44,08	
140.11 140.36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4	7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,1	133,30/ 149,9	
33.09	Биточки «Селянские» тушеные с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17		198,83	
74.20 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31	5,82	4,86/ 5,6	26,11/ 28,61	163,14/ 191,5	
119.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	13,51		52,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.						
ПОЛДНИК									
3.18.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7		29,3	
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4		225,4	
420.17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5		119,6	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (групповые питании)	7-11 лет (индивидуальная еда)	12-18 лет (групповые/индивидуальные)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

