

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата:

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118.06	Морковь в нарезке	50	60	0,70,8	0,1	3,5-4,1	16,9/20,2
267.66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,4	7,74	3,58	107,43
312.26-332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3-6,4	4,9-5,9	32,8-39,4	196,8-236,2
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72.22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
392.21	Пельмени «Аппетитные» отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	864,3
239.48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
155-21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	1,6-4,2	4,8-5,2	46,4-42,9	203,5-235
409.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304.05/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4-5,8	3,8-5	6,3-8,4	76,4-101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (бюджетные варианты)	7-11 лет (рецептурная вариат)	12-18 лет (рецептурная вариат)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

