

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71.13/ 71.29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	276,6/ 297,7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34/ 0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	8,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) (шт/кг)</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
99.79/ 99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279.58	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520.24/ 128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,21	10,41	49,15	342,37
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак				Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сменная норма питания)	7-11 лет (результативная плата)	11-18 лет (результативная плата)	11-18 лет (сменная норма)	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

