

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Вторник**  
(неделя 2)  
Дата: \_\_\_\_\_ 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18а			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
3.02/3.06	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9/4,44	3,4/5,90	0	45,1/72,4	
2.38/175.26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	7,43/8,88	8,65/11,35	46,9/49,30	258,0/284,75	
6.93.10	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151	
6.12/5.39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,8	0,18/0,64	29,57/39,36	133,2/177,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Битсетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	ккал
6.99	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,29
72.0	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124.82/124.89	Суп овощной на бульоне с гренками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,22	5,60/9,60	33,60/11,92	205,20/155,75
275.17	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,23	290,06
291.53	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
52/124/520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/3,90	0,25/11,10	22,02/26,42	128,76/164,11
67/037.10/66.032.03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,70/1,3	2,56/1,87	13,8/12,5	78,80/59,1
407.0	Сок фруктовый	200	200	---	0,2	0,26	22,70	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	70	70	70	1,85	0,36	31,94	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>								
47.12	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,94	44,28
452.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	250,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к плану:

7-11 лет (состоятельные ученики)	Завтрак (обедная плата)	12-18 лет (обедная плата)	Обед №1		Обед №2		Полдник	
			12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

