

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,1418113	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,128,9	11,6814,6	31,0698,8	257,63/ 322,03	
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5375,29	Хлеб пшеничный	60	80	56,8	0,540,64	21,539,26	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) брутто	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67.03	Овощи порционно/ Свежий огурец	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,36	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,41,76	9,96/14,95	9,3/7,90	71,81/ 89,70
288.51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	13,89	12,57	1,28	168,97
336.02/259.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 29,71	2,85/3,43	28,12/45,74	250,46/ 300,55
392.29	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	--	50	0	0,15	4,48	21,25	
219,16/ 219,18	Сырники творожные со сгущенным молоком	80/20	120/30	15,1	15,3	42,2	367,7	
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	59,3	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед № 2		Полдник	
7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (рациональное питание)	12-18 лет (рациональное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

