

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)  
Дата: 28 апреля 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0
340.22/340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58
5.27/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,76	133,2/177,60
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) Вит. А/С/Е/Вит. Д	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72.20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	0,95	3,10	5,17	52,68
9.03	Салат из свежей капусты с зеленью и свежим огурцом, «Зайчик»	--	--	0,77	3,04	2,36	30,97
155.63/155.64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	5,1/6,20	4,16/5,20	19,1/23,07	156,30/170,4
90.02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	16,55	16,03	49,92	281,39
171.15/171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/8,85	7,25/6,44	37,74/43,51	223,44/271,90
207.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	--	--	18,04	9,67	4,00	220,02
250.02	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	20,71	3,43	45,74	306,55
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86
430	Чай черный с сахаром	--	--	0,2	0,05	15,01	58
5.38	Хлеб ржино-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>							
570.20	Крокеты картофельные	---	50	4,3	6,7	23,7	175,87
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок песочный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	17,8	18,0	48,7	415,8
476.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,04	13,17	51
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед №2		Полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (физкультурно-спортивные)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

