

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	250	250	11,38	12,51	33,6	253,4	
430	Чай с сахаром	200	200	15,1	15,3	42,2	367,7	
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,28/ 3,8	0,24/ 0,4	14,76/ 24,6	66,6/ 111,0	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб					
ОБЕД								
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,08/ 52,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
171,18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
392,30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288,51	Птица, запеченная с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409,07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
407	Сок фруктовый	200	200		0,2	0,3	22,2	86,4
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Заведующая производством _____