

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 2)

Дата: < _____ я 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5	
679.23/ 679.24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,07/ 26,06	5,48/ 5,7	82,25/ 85,7	416,85/ 521,06	
303.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,78	
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,17	47,0	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) (бульон/пюре)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
41.14	Салат «Витаминный», с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,72	5,41	6,32	77,73
171.22	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	—	—	60	0,33	0,06	1,14	6,42
64236,09/ 67276,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/ 2,24	2,65/ 5,45	12,74/ 19,25	108,71/ 174,56
367.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	—	18,04	9,67	4,0	238,92
372,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	—	5,70/ 6,84	3,43/ 7,20	7,6/ 43,74	290,31/ 328,38
279.20	Бифитекс «Детский», тушеные с овощами	—	—	90	13,79	39,23	36,72	355,10
250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	—	—	180	20,71	3,43	45,74	200,55
375.01	Чай черный с лимоном	—	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	—	0,2	0,26	22,20	86
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,26	21,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54.53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	—	50	—	3,44	5,48	3,19	76,37
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	—	4,18	11,16	45,29	287,00
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	—	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед № 2		Полдник	
7-11 лет (стандартное питание)	7-11 лет (рациональное питание)	12-18 лет (рациональное питание)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

