

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: .

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11/11-18г	Жир	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100					
74,21/71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	0,10	0,72	0,14	66,20	
693,08	Какао с молоком	200	200	8,68	12,51	31,2	251,85	
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	4,68	5,15	22,58	22,58	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) болюсный	Обед (11-18 лет) Болюсный/ Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
50,09/50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	0,6	3,1/5,16	2,2/3,60	38,6/44,53
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,01		0,38	2,20
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250	--	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	90	15,34	24,23	5,12	204,11
332/332,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	150	5,7/8,8	3,4/4,11	36,4/43,73	190,3/228,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	--	--	100	12,8	7,6	40,5	280,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб</b>	<b>119 руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
51,51	Салат «Леди» мясо-овощной заправленный сметаной	--	50		3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12,8	7,6	40,5	280,51
407,0	Сок фруктовый	200	200		0,20	0,26	22,2	86,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб</b>	<b>50 руб</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
4,06	Холодная закуска /Зеленый горошек	20			0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запеченный под овощами	75/15			17,6	13,12	1,5	225,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным	150			3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром	200			0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный	50			3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>83 руб</b>						

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед социальное питание		Обед № 2		Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

