

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: _____ 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70	
279,70	Бифштекс «Детский» тушеные в овощном соусе	90	90	12,51	19,31	16,05	229,59	
332,27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86	
5,37/5,29	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,57/39,36	133,2/177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
7,06	Салат «Витаминный», с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	—	1,9	2,5	7,8	61,0
50,05	Булочка закусочная с сыром	—	—	50	5,10	3,47	30,07	174,06
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,4/9,60	9,46/11,82	124,6/153,75
476,29	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	—	11,74	13,60	31,79	394,0
455,22/331,02	Голубцы лесные «Любительские» под соусом овощным	—	—	180/50	16,5	16,03	49,92	381,29
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	—	0,06	0,01	20,73	78,2
420,13	Напиток из яблок	—	—	200	0,01	0,04	13,17	51
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	25,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	245,7
304,05/304	Кисломолочный напиток	150	200		5,47,2	5,0/6,6	21,6/22,3	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная таблица питания

7-11 лет (список блюд питания)	Завтрак		Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)		Обед №2 (11-18 лет) (комплекс)		Полдник	
	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством:

Руководитель образовательного учреждения:

