ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: «

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12,01/ 12,02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4,03/ 6,71	7,45/ 12,42	2,89/ 4,82	94,84/ 158,06
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**87 руб.**				

	Наименование	Обед (7-11 лет) Диетический	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
ОБЕД								
72,22/ 72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
99,91/ 124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0/ 7,25	5,2/ 7,0	9,0/ 42,0	88,1/ 256,62
333,10/ 33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 20,71	2,85/ 3,43	38,12/ 45,74	250,46/ 300,55
267,66	Крокеты запечённые с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель, запечённый дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375,01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		**116,05 руб.**	**119 руб.**	**119 руб.**				
ПОЛДНИК								
202,36	Макаронник с мясными изделиями		100		9,99	9,54	23,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29/ 4,6	5,71/ 2,88	38,0/ 19,0	242,81/ 121,4
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,65	0,01	14,97	56,43
Итого стоимость полдника:		**40 руб.**	**50 руб.**					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет