

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 19 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
223,62/223,52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущенным	150/30	170/30	14,9/17,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361	
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
7,00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,83	61
315,48	Закуска из рыбы/ Хлебцы рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83,03/1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,5
267,68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,33
332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
332,10	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,6
291,53/291,54	Сок фруктовый	200	200	--	5,00	3,20	24,66	141,28
407	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
430	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
5,38	Итого стоимость комплексного обеда:	116,05 руб.	119 руб.	119руб.				
ПОЛДНИК								
3003,03	«Драники» с соусом сметанным	--	50/10	0	0,15	4,48	21,25	
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		15,1	15,3	42,2	367,7
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
1,90	Салат фруктовый с сахарной пудрой		50		0,33	0,15	4,48	21,25
401,14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	16,44	65,38
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

