

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 25 января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18/1			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
78,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7
123,62/ 223,52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком стужённым	150/30	170/30	19,3/22,26	10,6/9,13	61,4/71,17	431/ 441,3
375,01	Чай чёрный с лимоном	200	200	0,24	0,04	15,22	58,58
5,37/ 5,29	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,57/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) бел.к/жир.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
7,00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	—	1,9	2,5	7,90	61
315,48	Закуска из рыбы/ Хлебц рыбный нарезанный с овощами	—	—	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83,02/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,63/ 74,56
267,68	Нагетсы «Детские» запеченные	—	—	90	12,52	18,2	43,0	406,33
332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	—	—	180	5,70	3,43	36,45	190,21
291,53/ 291,54	Плов с птицей	230	230	—	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	—	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	—	—	200	15,1	15,3	42,2	367,7
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,26	23,04	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб				

ПОЛДНИК							
3003,03	«Драники» с соусом сметанным	—	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник
7-11 лет (содержательное питание)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональное питание)	12-18 лет (сбалансированное)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

