

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: « 2 » октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 5.11.131-181			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.02	Фрукт порционно Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,30	40,0
140.22.340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,415,5	8,3	11,06	2,89 5,85
410.06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	37,5
5.17.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87руб				

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
72.22.72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	0,95	1,58	3,10	5,17
140.10.155.35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	5,1	6,30	4,16	5,20
90.02.90.11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	16,55	18,38	16,03	17,81
171.05.171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,38	9,09	7,25	8,70
40.7	Сок фруктовый	200	200	0	0	22,2	86,4
5.17	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,4
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05руб	119руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

3.01	Гастрономия Сыр порционно	10		2,52	2,95	0	36,40
273.07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	90		11,95	9,50	20,22	290,86
520.08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		3,25	9,25	22,02	138,76
351	Кисель фруктовый	200		0,03	0,02	18,62	75,23
5.01	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____