

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 2)

Дата: « » января 2023

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пиломное количество 7,11,11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
302 5,00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9 1,64	3 8 5,99	0	45,4 728
2 38 173,26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	7,43 8,88	4,65 11,3	49,9 49,9	258 0 284 75
693,10	Какао с молоком	200	200	1,7	3,15	22 58	451
0,13 5,29	Хлеб пшеничный	65	80	4,56 6,8	0 48 0,14	29 52 32,36	131 2 137,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет в граммах	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пиломное количество 7,11,11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
6,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,07	2,35	9 75	64,39
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5 17	57,68
124,02 124,80	Суп овощной на бульоне с гренками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80 6 22	5 60 9 0 8	33 44 11 87	305,70 155 75
273,17	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19 93	15 5	27 21	290 86
291,65	Плов с птицей	---	---	230	16,3	17,02	48 4	407 67
520,24 521 25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3 25 3 90	9 25	22 02	34 76 164 11
66 033 10 68 037 03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	0 7 1 3	2 75	1 04 1 5 4	8 89 6 6 1
107,9	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0 76	22 0	36
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0 22	0	19 4 4	76 75
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1 85	0 36	23 9 4	126 7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

47 12	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1 93	3 19	1 96	44 78
432 28	Мучное кулинарное изделие /Эпочмак	100	100	---	8 04	3 88	35 5	246 25
379 01	Напиток фруктовый	200	200	---	0 1	0	35 0	36
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социально питание)	7-11 лет (привлечение к питанию)	12-18 лет (привлечение к питанию)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс) и 12-18 лет (привлечение к питанию)	12-18 лет (комплекс) и 12-18 лет (привлечение к питанию)	12-18 лет (комплекс) и 12-18 лет (привлечение к питанию)	12-18 лет (комплекс) и 12-18 лет (привлечение к питанию)

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

