

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Четверг  
(неделя 2)  
Дата: «    » октября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно Яблоко	120	120	0,36	0,72	0,14	66,2
279.41 279.40	Тертели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51 15,90	17,21 19,23	6,05 6,72	229,59 255,19
332 332.10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	4,70 6,84	3,42 4,11	59,47 45,7	100,31 125,38
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	5,20	24,66	141,28
537.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04 3,80	0,52 0,40	19,48 24,2	88,8 118,5
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб</b>				

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ОБЕД</b>							
1001 701	Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	60	60	0,06	5,1 2,2	3,2 3,0	18,6 64,3
99.91 99.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	4,98 6,22	7,49 9,66	9,46 11,82	124,8 155,72
436.98 435.99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	11,74 13,76	15,60 14,78	31,79 24,5	304,9 337,4
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,72	78,2
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,52	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб</b>	<b>119 руб</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
11.02	Холодная закуска Зеленый горошек	20					
291.33	Плов с птицей	230		0,01	0	0,38	2,20
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200		16,15	17,02	48,46	407,63
5.01	Хлеб пшеничный	50		0,2	0	19,44	76,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб</b>		5,8	0,40	24,25	117,50

Группировочная ведомость к отчету:

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_