

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 23 » января 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
74,21/ 71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68/ 11,28	12,51	31,2/ 33,6	251,95/ 253,4
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 4,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,56	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) (брутто)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД								
50,09/ 50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	—	1,99	4,53	4,95	68,27
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью заправленный маслом растительным	—	—	60	1,9	2,5	7,83	61
102,16/ 102,09	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,83/24,81	129,2/ 161,5
267,66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	—	15,34	24,23	5,12	204,11
372,24/ 332,38	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	—	5,7/6,8	4,11	36,45/ 43,74	270,31/ 228,38
267,65	Мясной подлив с овощами	—	—	50/30	7,6	40,5	280,2	
21,10	Рис отварной с маслом сливочным	—	—	180	3,7	4,0	38,9	196,2
420	Чай с сахаром	—	—	200	0,2	0,05	15,01	57,5
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	—	0,06	0,02	20,73	78,2
5,01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
54,53	Салат «Леди» мясоовощной заправленный сметаной	—	50	—	3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с твороженной начинкой	—	100	100	12,8	7,6	40,5	280,5
407,0	Сок фруктовый	—	200	200	0,2	0,26	22,2	86,39
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (раздаточный счет)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

