

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: « » октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 2-113 11-183			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
785.4	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	9,64	5,77	27	193,80
181.14 181.12	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	9,03 8,9	11,68 14,6	31,96 38,8	361,57 332,75
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,01	0,02	18,62	73,21
437.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,90 2,30	0,40 0,66	15,22 17,16	50,2 63,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб	87руб				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
30.38.50	Салат из свежеты с сыром заправленный маслом растительным	60	60	1,99 1,81	4,55 7,55	4,95 8,25	52,71 63,75
124.41 124.59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	5,1 6,30	4,18 5,20	19,13 23,87	136,3 170,4
288.51 289.52	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	13,89 15,43	12,37 13,74	1,58 1,53	168,97 187,74
330.02 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26 20,71	2,85 3,43	38,12 45,74	250,46 300,54
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.58	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
661.12	Кондитерское изделие / Печенье	20		0,22	0,04	0,76	4,6
267.66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	90		13,87	10,23	4,9	194,11
45.10	Рагу овощное с томатом	150		2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый	200		0,2	0,26	22,20	86,4
5.01	Хлеб пшеничный	50		2,80	0,40	24,23	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____