


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



АЛЬТЕРНАТИВА  
ПРЕДПРИЯТИЕ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: 26 января 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
12.01/12.02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4,05/6,71	7,45/12,42	2,80/4,82	94,81/158,06
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	24,52/39,36	133,2/177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>								
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,05	3,10	5,17	52,68
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	—	—	100	0,4	0,4	18,0	42,7
99,91/124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0/7,25	5,2/7,0	9,0/42,0	88,1/256,62
267,66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	—	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	—	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	258,46/300,35
267,66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	—	—	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель, запеченный дольками	—	—	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375,01	Чай с лимоном	—	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	—	1,7	2,26	13,8	78,89
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	—	0,22	0	19,44	76,75
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ПОЛДНИК</b>								
202,36	Макаронник с мясными изделиями	—	100	—	9,99	9,54	23,1	220,3
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	—	9,29/4,6	5,71/2,88	38,0/19,0	242,81/121,4
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	—	0,05	0,01	14,97	56,43
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (7-11 лет) (индивидуально)		Обед №2 (комплекс)		Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (фрукты, овощи, ягоды)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

