

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: **Вторник**  
(неделя 2)  
Дата: « 8 » октября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                                   | Наименование                               | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|---|--|----------------|-----------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|   |  |                |                 | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |  |                |                 |                  |      |          |                         |
| 17.28/12.23                                   | Гастрономия Сыр                            | 15             | 20              | 2,5              | 0,1  | 0,4      | 11,4                    |
| 692.08  | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 220            | 250             | 14,4             | 2,0  | 4,4      | 22,2                    |
| 0.08.5.01                                     | Какао с молоком                            | 200            | 200             | 0,2              | 0,05 | 15,01    | 58                      |
| 0.08.5.01                                     | Хлеб пшеничный                             | 65             | 80              | 3,04             | 0,3  | 19,68    | 88,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |  | <b>83 руб</b>  | <b>87 руб</b>   |                  |      |          |                         |

| № рецептуры                                | Наименование  | Обед               |                | Энергетическая ценность блюда |       |          |       |
|--|---|--------------------|----------------|-------------------------------|-------|----------|-------|
|  |   | (7-11 лет)         | (11-18 лет)    | Белки                         | Жиры  | Углеводы |       |
| 0.09                                       | Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом             | 60                 | 60             | 1,67                          | 2,74  | 9,74     | 14,59 |
| 124.82/124.83                              | Суп овощной на бульоне с гречками                             | 200/50             | 250            | 1,97                          | 5,18  | 8,97     | 85,14 |
| 273.07                                     | Котлеты рыбные паровые запеченные под сметанно-луковым соусом | 90                 | 90             | 11,93                         | 13,25 | 9,5      | 20,22 |
| 173.28/173.73                              | Картофельное пюре с маслом сливочным                          | 150                | 180            | 3,25                          | 3,99  | 9,25     | 22,02 |
| 66012                                      | Кондитерское изделие  | 30                 | 20             | 1,41                          | 1,81  | 1,0      | 10,06 |
| 349.10                                     | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200                | 200            | 0,22                          | 0     | 19,44    | 76,75 |
| 5.08                                       | Хлеб ржано-пшеничный  | 70                 | 70             | 1,52                          | 0,24  | 17,10    | 17,10 |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |   | <b>116,05 руб.</b> | <b>119 руб</b> |                               |       |          |       |

| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b> |                                    |               |                     |       |          |                         |  |
|---|------------------------------------|---------------|---------------------|-------|----------|-------------------------|--|
| № рецептуры                               | Наименование                       | Обед          | Уплотненный полдник |       |          | Энергетическая ценность |  |
|   |                                    |               | Белки               | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| 3.01                                      | Гастрономия Сыр порционно          | 10            | 2,2                 | 2,95  | 0        | 36,00                   |  |
| 223.15                                    | Пудинг творожно-пшеничный с соусом | 170           | 14,92               | 14,38 | 31,51    | 307,26                  |  |
| 408.03                                    | Отвар из шиповника                 | 200           | 0,34                | 0,14  | 19,80    | 85,25                   |  |
| 5.01                                      | Хлеб пшеничный                     | 30            | 3,3                 | 0,7   | 17,2     | 83,60                   |  |
| <b>Итого стоимость ужина:</b>             |                                    | <b>83 руб</b> |                     |       |          |                         |  |

Группировочная ведомость к отчету

| Наименование          | Завтрак | Обед | Уплотненный полдник | Примечание |
|-----------------------|---------|------|---------------------|------------|
| Количество питающихся |         |      |                     |            |
| Цена                  |         |      |                     |            |
| Сумма                 |         |      |                     |            |
| <b>ИТОГО:</b>         |         |      |                     |            |

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
 Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_  
 Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_