

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Понедельник
(неделя 2)
Дата: « 24 » октября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7:11:21:18:83			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04 0,65	0,18 0,3	5,5 9,20	25,5 42,5
679,20 679,21	Блинчики с молоком густым	155 30	200 30	25,02 26,06	5,48 5,7	82,25 85,67	416,85 521,06
393,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
47,00	Салат «Витаминный» с растительным маслом	60	60	0,06	7,1	2,2	38,0
66,236 69	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	1,77 2,34	2,65 5,45	12,74 10,95	87,1 74,56
662,26 0	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
267,71	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,70 6,84	5,43 7,20	36,45 43,74	190,31 228,78
332,332 10	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	8,6
407	Хлеб ржано-пшеничный	70	70				
5,08							
Итого стоимость комплексного обеда:		116,08 руб.	119 руб				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Наименование	Обед	Уплотненный полдник	Энергетическая ценность
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	60	1,10 2,07 3,00 35,1
192,71	Пельмени отварные под сметанным соусом	150/20	0,26 7,2 0,47 44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,06 0,02 20,72 79,2
5,01	Хлеб пшеничный	50	3,80 0,40 24,25 117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб	

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
Руководитель образовательного учреждения _____