

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 14 января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18/4			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.02/3.00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,32/4,64	2,95/5,9	0	36,4/72,8
71.22/40/1,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,38/15,78	42,24/40,8	327,01/380,2
703.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65.13/5.2/0	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,76	135,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
№	Наименование	Обед (7-11 лет) библиотечный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,29
171.19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2,38	0,12	2,02	28,3
124.41/124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4/1,76	3,96/4,95	16,2/17,9	171,8/149,7
436.98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
250.48/2/8.58	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22	320,3
520.24/520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,42	178,76/164,11
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
375.01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
520.20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	23,7	175,87
432.28	Мучное кулинарное изделие «Яблочная»	100	100		8,04	5,88	35,5	220,25
409.07	Компот из яблок и ягод	200	200		1,00	0,00	20,20	79,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (символьное питание)	7-11 лет (рабочий/сидячий)	12-18 лет (участитель-клуба платно)	12-18 лет (школьникам)	12-18 лет (школьникам)	7-11 лет	12-18 лет	

Запекующая производством

Руководитель образовательного учреждения

