

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: «22» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70	
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/13,23	19,31/19,23	16,05/ 36,72	229,39/ 251,1	
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	—	1,9	2,5	7,8	61,0
50,03	Булочка закусочная с сыром	—	—	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	134,6/ 155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	—	11,74	13,60	31,79	394,60
504,93	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	—	—	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	—	0,06	0,02	20,73	78,2
420,13	Напиток из яблок	—	—	200	0,01	0,04	13,17	51
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	—	6,68	3,34	46,06	243,7
304,05/304	Кисломолочный напиток	150	200	—	5,47,2	5,0-6,6	21,6/22,3	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (символьное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (символьное)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (символьное)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (символьное)	12-18 лет (родительская плата)

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

