


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: «*11*» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
785,04	Мучное хулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/9,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/ 322,03	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,375,39	Хлеб пшеничный	60	80	56,8	6,58/6,4	29,579,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	—	1,99	4,53	4,95	68,27
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	—	—	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,4/1,76	9,96/14,95	9,3/7,90	71,80/99,70
288,51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	—	13,89	12,37	1,38	168,97
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	—	17,26/ 20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/ 300,55
292,39	Пельмени отварные под овощным соусом	—	—	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0	0,15	4,48	21,25	
219,01/219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30	15,1	15,3	42,2	367,7	
420,05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	59,3	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед № 2		Полдник	
7-11 лет (символьное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

