

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 2)

Дата: «**10**» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность					
				Белки	Жиры	Углеводы						
ЗАВТРАК												
3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9	4,64	3,85	9,90	0	45,4	72,8		
173.26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	7,43	8,88	1,65	11,35	46,9	49,30	258,0	284,75	
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	23,28				151		
0.085.01	Хлеб пшеничный	65	80	4,56	6,8	0,48	0,64	25,52	39,26	133,2	177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.									
ОБЕД												
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Дневная норма	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда							
					Белки	Жиры	Углеводы					
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75			64,39		
72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17			52,68		
124.82/124.89	Суп овощной на бульоне с гречками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80	6,22	5,60	9,60	33,60/11,82	205,30/155,75		
273.016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,22			290,86		
291.33	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46			407,63		
173.28/173.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25	3,90	9,25	11,10	22,02/26,42	138,76/164,11		
66.012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,71	3	2,56	1,87	13,87	12,5	78,89	69,1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20			86		
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44			76,75		
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94			126,7		
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.								
ПОЛДНИК												
833.60	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,96			44,28		
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5			230,25		
519.01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0			56		
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.									

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

