

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: « 8 » октября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность			Энергетическая ценность				
				7-11-18 лет	Белки	Жиры		Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>											
12.01.12.02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0.04	0.65	0.18	0.3	5.5	9.20	25.5	42.5
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12.52		13.57		37.12		329.52	
407	Сок фруктовый	200	200	5.00		3.20		24.66		141.28	
5.37	Хлеб пшеничный	60	80	3.04	3.80	0.32	0.40	16.68	24.25	88.8	118
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>								

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда									
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность						
<b>ОБЕД</b>												
72.23	72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	0.95	1.58	3.10	5.17	8.61	52.68	87.8	
99.91	124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	4.98	6.22	7.69	9.60	11.82	124.6	155.75	
33.10	33.09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	13.79		15.01		14.92		250.85	
330.01	250.6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17.26	20.71	2.85	3.43	38.12	45.7	250.16	
519.01		Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.06		0.02		20.73		78.2	
66027.10		Кондитерское изделие /Печенье	30	20	1.4		1.81		11.0		63.1	
5.00		Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1.32		0.24		17.10		90.5	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116.05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>									
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>												
244.03		Холодная закуска/Зеленый горошек	30		0.01		0	0.38		2.20		
288.48		Птица порционная с овощами	90		16.15		17.02		48.46		407.63	
171.13		Гречка отварная с маслом сливочным	150		7.6		7.25		37.28		233.44	
408.08		Отвар шиповника	200		0.3		0.14		19.8		85.25	
5.01		Хлеб пшеничный	50		3.8		0.40		24.25		117.50	
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>										

**Группировочная ведомость к отчету**

Наименование	Завтрак		Обед		Уплотненный полдник		Примечание
	Количество	Цена	Количество	Цена	Количество	Цена	
Количество питающихся							
Цена							
Сумма							
<b>ИТОГО:</b>							

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
 Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_  
 Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_