

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 13 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,02	Фрукт порционный/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58	
5,37,5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,95	3,10	5,17	52,68
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	-	-	60	0,1/2,5	0,2,3	0,20,1	31,4
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,16,30	4,16,5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	-	16,55	16,03	49,92	281,39
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	-	7,58/8,85	7,25/6,44	37,28/43,51	223,44/271,90
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	-	-	90	18,04	9,67	4,00	220,92
250,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	-	-	180	20,71	3,43	45,74	300,55
407	Сок фруктовый	200	200	-	0,2	0,26	22,20	86
430	Чай черный с сахаром	-	-	200	0,2	0,05	15,01	58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	-	-	50	4,3	6,7	23,7	175,87
476,09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	100	17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	200	0,1	0,05	15,01	58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (образовательная плата)	12-18 лет (образовательная плата)	12-18 лет (образовательная плата)	12-18 лет (образовательная плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

