

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: « 2 » октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,19	0,72	0,14	66,20
227.62 223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком стуженным	150/30	170/30	14,9/17,3	14,38/16,91	31,3/37,65	507,3/561
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
7.60 7.63	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	1,9/2,3	2,3/3,45	7,81/8,97	61/64,3
83.07 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,5
291.53 291.54	Плов с птицей	230	230	16,35	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3.01	Гастрономия /Сыр порционно	10		2,3	2,95	0	36,4
232.23	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90		12,51	17,31	6,05	229,59
332.06	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		5,70	3,43	16,43	190,31
303.02	Кофейный напиток с сахаром	200		0	0	19,96	74,85
5.01	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
Руководитель образовательного учреждения _____