


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: « » ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
340,02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность
					блюда			
20,08/52,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,9	11,41	29,29	264,0
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,6	28,9	499,380,3
392,30	Пельмени отварные под сметанным соусом	--	--	200/20	19,1	21,3	43,5	431,8
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
50,05	Лепешка с сыром	---	---	50	5,2	3,5	30,1	174,1
420,32	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	--	0	0,3	22,2	86,4
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	1090,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200		5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
50,16	Лепешка с сыром		50		2,22	2,30	0,52	43,8
455,22/331,03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным		180/30		17,77	11,68	20,78	257,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	19,4	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____