

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 09 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецензуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11;11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------------|--------------------|---------------------------------|------|----------|----------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28.01 | Фрукт порционно/ Апельсин | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10 | 42,7 |
| 340.02.213 | Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным | 150 | 200 | 10,7 | 15,5 | 36,0 | 38,34 |
| 693.08 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,68 | 5,15 | 22,58 | 151,2 |
| 5.37.5.39 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 3,80 | 0,40 | 24,25 | 117,5 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб | 87руб | | | | |

| № | Наименование | Обед (7-11 лет) комбинированный | Обед (11-18 лет) | Энергетическая ценность блюда | | | |
|--|--|---------------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 20.08.52.21 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 60 | 0,86 | 1,56 | 5,13 | 37,43 |
| 392.22 | Пельмени с бульоном и зеленью | 100/100 | 100/100 | 12,9 | 11,41 | 29,29 | 264,0 |
| 489.51 | Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами | 250 | 250 | 15,73 | 14,6 | 28,9 | 226,03 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0,3 | 22,2 | 86,4 |
| 5.37 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 70 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 90,5 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 116,05руб | 119руб. | | | | |

| № | Наименование | Обед (7-11 лет) комбинированный | Обед (11-18 лет) | Энергетическая ценность блюда | | | |
|---|--|---------------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 50.16 | Лепешка с сыром | 50 | 50 | 2,22 | 2,30 | 0,52 | 33,60 |
| 455.22.331.03 | Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным | 180/30 | 180/30 | 17,77 | 11,68 | 20,78 | 257,8 |
| 349.10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,22 | 0 | 19,4 | 76,8 |
| 5.01 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,25 | 117,5 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | 83 руб | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Наименование | Завтрак | Обед | Уплотненный полдник | Примечание |
|-----------------------|---------|------|---------------------|------------|
| Количество питающихся | | | | |
| Цена | | | | |
| Сумма | | | | |
| ИТОГО: | | | | |

Заведующая производством _____
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
Руководитель образовательного учреждения _____