

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 16 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
223.62/223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	14,9/17,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/2,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/53,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Выдаем	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,83	61
244.03	Закуска овощная / Зеленый горошек	--	--	30	0,01	0	0,38	2,20
83.03/1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,5
267.68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,33
332.10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
291.53/291.54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	--	5,00	3,20	24,66	141,28
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
1.90	Салат фруктовый с сахарной пудрой		50		0,33	0,15	4,48	21,25
401.14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущённое)		200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	16,44	65,38
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____

