ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: «   » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л 11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70
279.41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51 33,23	19,31 39,23	16,05/ 36,72	229,59/ 255,1
332.27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26
407	Сок фруктовый	200	200	0 2	0,26	22,20	86
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,36	133,2/ 177,60
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**87 руб.**				

ОБЕД

	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
7,00	Салат «Витаминный» из капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
50,05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99.91/ 99.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98 6,22	7,69 9,60	9,46/11,82	124,6/ 155,75
436,98	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
455.22/ 331,02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519 01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420,13	Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		**116,05 руб.**	**119 руб.**	**119 руб.**				

ПОЛДНИК

401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7
304 05/ 304	Кисломолочный напиток	150	200	5,4 7,2	5,0 6,6	21,6/22,3	158,0
Итого стоимость полдника:		**40 руб.**	**50 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

КАНЦЕЛЯРИЯ

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения