

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: **Вторник**
(неделя 1)

Дата: **15** ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|------------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белок | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 3,02/ | Гастрономия /Сыр | 15 | 20 | 2,5 | 2,3 | 0,14 | 31,4 |
| 71,22/4001, 28 | Каша молочная гречневая с маслом сливочным | 220 | 250 | 10,6-11,09 | 14,3/15,78 | 42,24/40,8 | 327,01/380,2 |
| 303,23 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 5,8 | 3,2 | 24,66 | 141,38 |
| 65,13/5,39 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 4,94-5,35 | 0,52/0,66 | 31,98/35,6 | 144,31/161,1 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 87 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) | Обед (11-18 лет) | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 0,09 | Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом | 60 | 60 | 1,67 | 2,35 | 2,26 | 64,39 |
| 124,41/ 124,90 | Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 250/10 | 5,1-6,30 | 4,16/5,20 | 19,13/23,87 | 136,3/170,4 |
| 239,48/ 239,50 | Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе | 90 | 90 | 11,93 | 9,50 | 20,22 | 200,86 |
| 520,24/ 520,25 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,25-3,90 | 9,25/11,1 | 22,02/26,42 | 138,76 /168,11 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,2 | 0 | 19,44 | 76,8 |
| 5,38 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 70 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 17,10 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 116,05 руб. | 119 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 28,02 | Фрукт порционно/ Яблоко | 100 | | 0,90 | 0,2 | 8,10 | 40,8 |
| 340,22 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | | 11,4 | 8,3 | 2,89 | 140,2 |
| 351,01 | Кисель фруктовый | 200 | | 0,03 | 0,02 | 18,62 | 73,23 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,7 | 17,2 | 83,60 |
| Итого стоимость ужина: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Наименование | Завтрак | Обед | Уплотненный полдник | Примечание |
|-----------------------|---------|------|---------------------|------------|
| Количество питающихся | | | | |
| Цена | | | | |
| Сумма | | | | |
| ИТОГО: | | | | |

Заведующая производством
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам
Руководитель образовательного учреждения

