

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Пятница**  
(неделя 2)

Дата: **15.09**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/219,15/0,21,01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) (родительская плата)	Обед МП (11-18 лет) (комбинат)	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность блюда
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
155,75/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,27	3,9/4,92	20,1/25,07	145,1/181,4
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,26	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комбинат)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

