

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: « » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
5.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2.32	2.95	0	36.40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6.69	5.77	29	194.89
181.14.181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7.12	11.68	31.06	322.03
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0.03	0.02	18.62	73.23
5.17.5.2.1	Хлеб пшеничный	60	80	5.6	0.5	20.5	133.2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) БИО ПИТАНИЕ	Обед (11-18 лет) КОМПЛЕКС	Обед № 2 КОМПЛЕКС	Энергетическая ценность блюда					
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ОБЕД									
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1.99	4.53	4.95	68.27	
67.03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0.33	0.06	1.95	12.0	
124.41.124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1.41.76	9.96	14.95	9.37.90	71.80
288.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	--	13.89	12.37	1.38	168.97	
370.02.250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17.26	20.71	2.85	3.43	38.12
392.59	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21.94	23.7	50.16	490.11	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0.24	0.06	15.22	58.58	
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.76	23.94	126.7	
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	119руб					

ПОЛДНИК								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	--	50	--	0	0.15	4.48	21.25
219.01.219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30	--	15.1	15.3	42.2	367.7
420.13	Напиток из яблок	200	200	--	0.1	0	15.7	59.3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1			Обед № 2		Полдник	
	7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством							
Руководитель образовательного учреждения							