

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 14 » ноября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
74.21/71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,95
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58
0.09	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
50.09/50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	0,6	3,15,16	2,2,3,60	38,664,33
102.16/102.05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гречками	200/50	250	4,8/6,0	3,1/5,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	15,34	24,23	5,12	204,11
332/332.02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	5,7/6,8	3,4/3,11	36,4/43,73	190,31/228,3
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
4,06	Холодная закуска /Зеленый горошек		20	0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запечённый под овощами		75/15	17,6	13,12	1,5	225,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром		200	0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный		50	3,89	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам
Руководитель образовательного учреждения

