

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг (неделя 2)
Дата: 14.09

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет | | | Энергетическая ценность |
|---|--|-----------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 118,06 | Морковь в нарезке | 50 | 60 | 0,7/0,8 | 0,1 | 3,5/4,1 | 16,9/20,2 |
| 279,24/279,41 | Тефтели «Детские» с овощами тушеными | 60 | 90 | 9,4/12,5 | 12,4/16,6 | 13,1/17,4 | 201,5/268,7 |
| 332,26 | Макаронные изделия отварные | 150 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 430,1 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0,08/5,37 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 3/4,6 | 0,3/0,5 | 19,7/29,5 | 93,8/140,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) Выход | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет | | | Энергетическая ценность блюда |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 171,05 | Яйцо отварное со свежим огурцом | 20/10 | 20/10 | 2,6 | 2,3 | 0,3 | 32,5 |
| 140,11/140,36 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 5,4/6,7 | 5,5/6,9 | 15,5/19,4 | 123,3/166,7 |
| 34,01 | Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным | 90 | 90 | 10,1 | 13,2 | 14,2 | 215,7 |
| 171,15/74,02 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,1/9,3 | 3,7/8,4 | 31,2/40,6 | 186,3/275,3 |
| 519,01 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 25,3 | 104,4 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 384,05/304 | Кисломолочный напиток/ Ряженка | 150 | 200 | 4,4/5,8 | 3,8/5 | 6,3/8,4 | 76,4/101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| 7-11 лет (социальная плата) | Завтрак 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | Обед №1 (комплекс) | | Полдник | |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | | |

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА ОБЛАСТИ УЛЬЯНОВСКОЙ