

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: « 17 » октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
3.02	Гастрономия /Сыр	15	20	3.5	3.3	0.14	51.4				
71.25 4001.28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10.6	11.09	14.3	15.78	42.24	40.8	125.01	58
305.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5.0	3.2	24.66				141.58	
65.13 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.94	5.35	0.52	0.66	31.98	35.6	144.3	46.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		87 руб.							

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда							
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность				
ОБЕД											
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	1.67	2.32	2.26	84.35				
124.41 124.50	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	51.6	3.0	19.13	23.87	186.3	70.4		
259.48 259.50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	11.03	9.50	20.22		200.86			
520.24 520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3.25	3.90	9.25	11.1	22.02	26.42	158.76	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.2	0	19.44		76.8			
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1.32	0.24	17.10		17.10			
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.		119 руб.							

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда					
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
28.02	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0.90	0.2	8.19		40.0	
340.22	Омлет натуральный с маслом сливочным	150		11.4	8.2	2.89		140.2	
351.01	Кисель фруктовый	200		0.03	0.02	18.62		73.23	
5.01	Хлеб пшеничный	50		3.3	0.7	17.2		87.60	
Итого стоимость ужина:		83 руб.							

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
Руководитель образовательного учреждения _____