

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 17 » октября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	19,20
74.21 71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,93
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58
0.09	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность блюда			
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД							
81.09 81	Салат из свеклы с сыром заправленный р м	60	60	0,6	5,15 16	22,5 60	18,6 84,33
102.16 102.05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гречками	200/50	250	4,8 6,0	3,13 8,4	19,85 24,81	129,2 161,5
267.66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	15,34	24,25	5,12	294,11
332.332.02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	5,7 6,8	3,43 4,11	36,4 43,73	190,31 228,3
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Уплотненный полдник		Энергетическая ценность блюда			
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
4.06	Холодная закуска /Зеленый горошек	20	20	0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запеченный под овощами	75/15	75/15	17,6	13,12	1,5	223,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным	150	150	3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____
 Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
 Руководитель образовательного учреждения _____