

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: « // » ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,02	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	341,39/379,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
407	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	0	0,3	22,2	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно		10	2,32	2,95	0	36,40
273,07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом		90	11,93	9,50	20,22	200,86
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным		150	3,25	9,25	22,02	138,76
351	Кисель фруктовый		200	0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____

