

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 2)

Дата: **11 сентября 2023**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
120,2/120,29	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/14,3	53,4/63,7
679,24	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) б/п.с.м.п.п.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			0,9	2,5	5,3	46,8	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
124,41/124,56/231,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	19,3	16,9	21,3	315,1
210,76	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
332,23/332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	0,28	0	25,12	102
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	3,3	0,6	19,8	97,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50				
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
2,403,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
450,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
42,113	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (разрешительном плане)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

