

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 10 февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0.4	0.4	10	42.7
440.02 213	Омлет, запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	10.7 14.2	26.0 47.97	15.81 21.08	249.9 464.5
693.08	Какао с молоком	200	200	4.68	5.15	22.58	151.5
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.56 6.08	0.48 0.64	20.52 29.36	132.2 177.4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) Выход (руб.)	Обед №1 (11-18 лет) Выход (руб.)	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20.08 52 21	60	60	--	0.86	1.56	5.11	37.41
171.18	--	--	20/10	0.03	0.1	1.1	6.9
392 32	100/100	100/100	--	12.93	11.41	29.20	264.0
489.51	250	250	--	15.73	14.66	28.92	236.0
392 30	--	--	250	19.1	21.3	41.4	451.8
288.51	--	--	90	13.89	12.37	1.38	168.97
171.07	--	--	180	3.9	11.10	26.42	104.11
409.07	--	--	200	0.2	0.1	15	56.9
407	200	200	--	0.2	0.3	22.2	86.4
5.37	70	70	70	1.85	0.36	25.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6.68	3.36	46.00	247.7
304.05 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	5.4 7.2	5.0 6.66	21.6	158.0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			
7-11 лет (общее питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (общее питание)
Заведующая производством _____			
Руководитель образовательного учреждения _____			

