

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)  
Дата: 9 декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28,02	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22/240,21	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,85	15,01	57,5	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование		Обед (7-11 лет) индивидуаль	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,24	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,99/1,38	3,10/5,17	5,17/8,51	52,68/87,80
0,85	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	-	-	60	8,2/2,5	0/2,3	8,2/0,1	31,4
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1/6,38	4,1/6/5,20	19,1/23,87	156,30/175,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	-	16,55/18,28	16,83/17,81	40,92/45,46	341,29/379,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	-	7,5/8/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
33,10	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	-	-	80/10	17,8	18,0	48,7	415,8
171,21	Гарнир пшеничный с маслом сливочным	-	-	180	11,5	3,3	66,5	342
407	Сок фруктовый	200	200	-	0	0,3	22,2	86,4
430	Чай черный с сахаром	-	-	200	0,2	0,85	15,01	58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,18	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
520,20	Крокеты картофельные	-	50	4,3	6,7	23,7	175,87	
476,09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	17,8	18,0	48,7	415,8	
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,04	13,17	51	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

