

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное меню



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: « 9 » ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181.14/181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,90/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
50.08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
124.41/124.59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	5,16/30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,31/170,4
288.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,24
330.02/250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/43,74	250,46/300,35
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
66112	Кондитерское изделие /Печенье	20		0,22	0,04	0,76	4,6
267.66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	90		13,87	10,23	4,9	194,11
43.10	Рагу овощное с томатом	150		2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый	200		0,2	0,26	22,20	86,4
5.01	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____

