

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: «9» февраля 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11; 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
12.01 12.02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4.03 6.71	7.45 12.42	2.89 4.82	94.84 158.06
178.28 187	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12.52	13.57	37.12	329.52
5.17 5.19	Сок фруктовый	200	200	0.2	0.26	22.2	86.4
	Хлеб пшеничный	60	80	4.56 6.08	0.48 0.64	20.52 29.56	153.2 177.6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выход	Обед №1 (11-18 лет) Выход	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>								
72.22 72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0.95	3.10	5.17	52.68
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0.4	0.4	10.0	42.7
99.91 124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2.0 7.25	5.2 7.0	9.0 42.0	88.1 256.62
267.66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	--	13.79	15.01	14.92	250.85
330.01 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17.26 20.71	2.85 3.43	38.12 45.74	250.46 400.25
267.66	Крокеты запечённые с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	11.87	10.23	4.9	194.1
354.13	Картофель, запечённый дольками	--	--	180	8.85	6.44	43.51	271.9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0.24	0.06	15.22	58.58
660.57.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1.7	2.26	13.8	78.89
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0.22	0	19.44	76.75
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116.05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) Выход	Обед №2 (11-18 лет) Выход	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ПОЛДНИК</b>								
202.76	Макаронник с мясными изделиями	--	100	--	9.99	9.54	23.1	220.5
738.36	Мучное кулинарное изделие /Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	--	9.29 4.6	5.71 2.88	38.0 19.0	242.81 121.4
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	--	0.05	0.01	14.97	56.43
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (общее питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (общее питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
 Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

