

МЕНЮ социальное питание
"АЛЬТЕРНАТИВА"



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 5 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51	17,31	6,95/6,72	229,59/255,10	
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	4	190,31/228,38	
487	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,81/118	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) индивидуал.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс.	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	—	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
50,05	Булочка закусочная с сыром	—	—	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	—	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/54,5	304,6/331,8
331,02	Голубцы Ленивые «Любительские» под соусом овощным	—	—	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	—	0,06	0,02	20,73	78,2
420,13	Напиток из яблок	—	—	200	0,06	0,06	14,18	55,88
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством _____
 Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
 Руководитель образовательного учреждения _____

