

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное меню



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: «8» ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
173,26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
693,11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107,30
124,89	Суп овощной на бульоне с гречами	200/50	250	1,97/2,50	5,18/13,00	8,97/11,25	88,76/110,12
273,016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	11,89/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46	200,86/223,17
173,28/173	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	1,41	1,81/1,07	110,6	63,1/37,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,22	0	19,44	36,75
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно		10	2,32	2,95	0	36,00
223,15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом		170	14,92	14,38	31,51	307,26
408,03	Отвар из шиповника		200	0,34	0,14	19,80	85,25
5,01	Хлеб пшеничный		30	3,3	0,7	17,2	83,60
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____

