

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели Среда
(неделя 1)
Дата « 8 » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7
221.62 223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	19,3 22,26	30,65 31,3	61,4 70,17	431 441,3
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	133,2 177,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) на 1 порцию	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80	61
315.48	Закуска из рыбы/ Хлебца рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83.03 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37 2,34	2,12 2,65	8,76 10,95	59,63 74,56
267.68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	109,33
332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
291.51 291.54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб				

ПОЛДНИК

3003.03	«Драники» с соусом сметанным	--	50/10	1,29	5,38	12,92	128,54
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1				Обед №2		Полдник	
7-11 лет (составитель: [подпись])	7-11 лет (редакционная плата)	12-18 лет (редакционная плата)	12-18 лет (подзаказ)	12-18 лет (подзаказ)	12-18 лет (подзаказ)	7-11 лет	12-18 лет		
Заведующая производством									
Руководитель образовательного учреждения									

