


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 02 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,83/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03	
351,01	Кнесьль фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/63,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	—	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	—	—	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	5,1/6,30	4,1/65,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	—	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
330,82/258,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	—	17,26/28,714	2,85/0,43	38,12/45,74	250,46/300,55
392,39	Пельмени отарные под сметано-томатным соусом	—	—	180/50	21,84	23,7	50,16	490,11
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0	0,15	4,48	21,25	
219,01/219,02	Сырники творожные со гущенным молоком	100/20	120/30	15,1	15,3	42,2	367,7	
420,05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	59,3	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

