

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное меню



День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: « 07 » ноября 2022 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1,61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,63	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет	Обед 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом	60	60	0,06	3,1	2,2	38,6
66236,09 66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,72	Шницель «Готоша» запеченный с овощами	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
42,11	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	0,2	0,26	22,20	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	60	1,10	2,07	3,00	35,1	
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом	150/20	0,36	7,2	0,47	44,1	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,06	0,02	20,73	78,2	
5,01	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,25	117,5	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

